



生命活動の源。 コエンザイムQ10で、アクティブな毎日を。



「朝起きた時、ぐっすり眠った気がしない」、「少しの運動でもすぐ息が切れてしまう」、「何をするにもやる気が出ない」。そんな経験をお持ちではありませんか。どうしても年齢を感じてしまうこんな時、実はからだのエネルギーが不足しているのかもしれない。では、どうしたらよいのでしょうか。

生命活動に欠かせないコエンザイムQ10

私たちのからだは、約60兆個の細胞でできていると言われています。その細胞一つひとつに存在し、食物として摂り入れた栄養素から生命活動に必要なエネルギーをつくり出すために働くのがコエンザイムQ10(キューテン)。体内のコエンザイムQ10が足りなくなると、エネルギーを十分につくり出せなくなりますので、積極的な摂取を心がけたいものです。

フォーエバー ニュートラQ10でアクティブな毎日を

フォーエバー ニュートラQ10は、生命活動の源と言えるコエンザイムQ10を主成分に、ビタミン類などをバランスよく配合。あなたのアクティブな毎日のサポートにお役立てください。

フォーエバー ニュートラQ10は、 コエンザイムQ10を手軽に効率よく摂取できます。

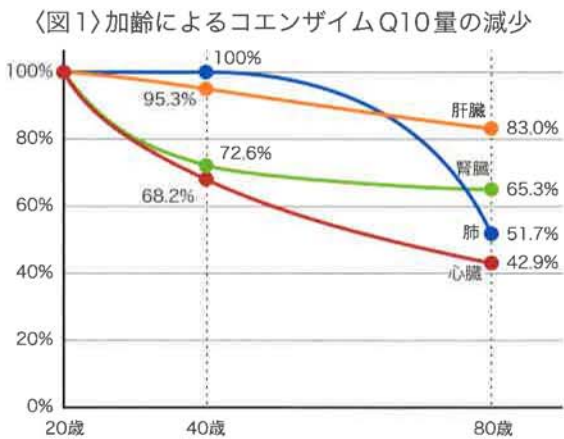
元気のカギを握るコエンザイムQ10

コエンザイムQ10が不十分な状態では、エネルギー代謝が十分に行われなため、細胞の働きが低下し、その細胞が集まってできている組織や器官、臓器にも影響が及ぶことになります。その結果、疲れやすい、疲れがとれない、目覚めが悪いなど、様々なからだの不調につながってしまうと考えられています。コエンザイムQ10は、私たちが健康なからだを保ち、若々しく元気でいられるためのカギを握っているのです。

加齢によって減少するコエンザイムQ10

コエンザイムQ10は、骨格筋、心臓、肝臓、腎臓、脳など、エネルギー代謝の盛んな細胞ほど多く存在していますが、心臓では、40歳の時には20歳の時の7割程度、80歳の時には4割程度に減少してしまうと言われています。（※図1参照）

コエンザイムQ10が不足する大きな原因は、体内での生産力が低下することと、食事からの摂取が不十分であること。不足を補うには、コエンザイムQ10をからだの中でつくり出す力を強化することと、からだの外から補給することが大切です。



出典：Kalen et al. Lipids. 1989 Jul;24:579-84 Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. より

若々しさのカギを握るコエンザイムQ10

りんごの切り口が酸素に触れることで茶色に変色する現象は褐変と呼ばれていますが、私たちのからだも年齢とともに酸化し錆びていきます。食生活の乱れ、飲酒、喫煙、紫外線、ストレスなど原因は様々ですが、コエンザイムQ10は、この錆びに働きかけ、若々しさを保つカギとなる成分として注目されています。

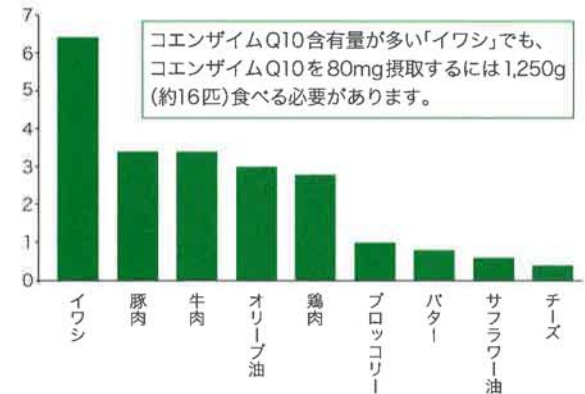
食事からの十分な摂取が難しいコエンザイムQ10

コエンザイムQ10は、イワシや豚肉、牛肉などに比較的多く含まれていますが、イワシ100gに含まれるコエンザイムQ10は約6mg程度と微量のため、毎日の食事から必要な量のコエンザイムQ10を摂取するのは、大変難しいのが現実です。（※図2参照）

フォーエバー ニュートラQ10で手軽に摂取

フォーエバー ニュートラQ10は、1包3.5gの中に80mgのコエンザイムQ10と、コエンザイムQ10を体内でつくり出すのに必要なビタミンC、ビタミンB6、B12、葉酸などをバランスよく配合。不足しがちなコエンザイムQ10をからだの外から補給するだけでなく、体内でつくり出す力の強化も目指した製品なのです。

〈図2〉食品100g中のコエンザイムQ10含有量(mg)



出典：Kamei et al. International Journal for Vitamin and Nutrition Research 1986;56:57-63 The Distribution and Content of Ubiquinone in Foods. より

フォーエバー ニュートラQ10
(コエンザイムQ10含有食品)
標準小売価格 1個30包入り(1包3.5g) 3,800円(税別)

Combination Pack

〈らくらく便限定〉
らくらくQ10セット
1箱 20,300円(税別)
約1か月間でアロエベラジュースとニュートラQ10をご愛用いただけるセットです。
●セット内容/アロエベラジュース1L 3本・ニュートラQ10 1個(30包入)



販売者:フォーエバーリビングプロダクツ ジャパン
〒135-0064 東京都江東区青海2-4-24 青海フロンティアビル18F
●お客様相談室 0120-448-446 ●商品注文専用 0120-834-882

●公式サイト <http://www.flpj.co.jp/> または「フォーエバージュース」で検索を

詳しくは

までお問合わせください。