



不足しがちなビタミンやミネラル。  
フォーエバーデイリーで、バランスよく補給を。



普段の食事だけでは不足しがちなビタミンやミネラル。

健康な毎日を送るために、ビタミンやミネラルは欠かせない栄養素ですが、ほとんど体内で生成することができないので、食事などから摂取する必要があります。しかし普段の食事だけで十分な栄養素を摂るのは容易ではありません。実際に1971年から2011年までの40年間で、日本人の野菜の年間消費量は約30kgも減少してしまいました。厚生労働省は1日に350g以上の野菜を食べることを推奨していますが、残念ながらどの年齢層においてもその量に至っていないのが実情です。

フォーエバーデイリーでバランスよく栄養補給。

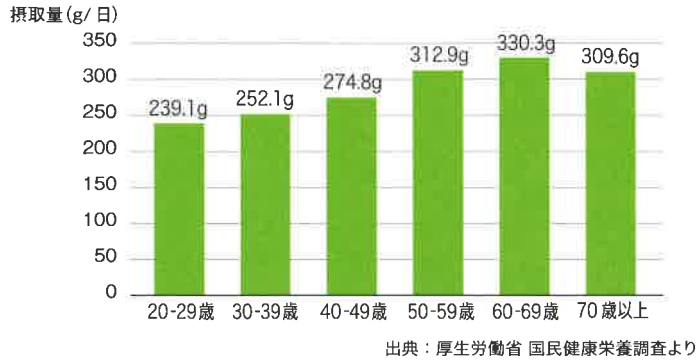
フォーエバーデイリーには、12種類のビタミンと9種類のミネラルがバランスよく配合されています。さらに厳選された20種類の果実と野菜の栄養成分、アロエベラを含む8種類の成分を配合。栄養成分の吸収と利用を助けることに着眼した、フォーエバー独自のブレンドです。不足しがちな栄養成分を毎日バランスよく補給するために、どうぞお役立てください。

# フォーエバーデイリーは、不足しがちなビタミンやミネラルを バランスよく補給することができます。

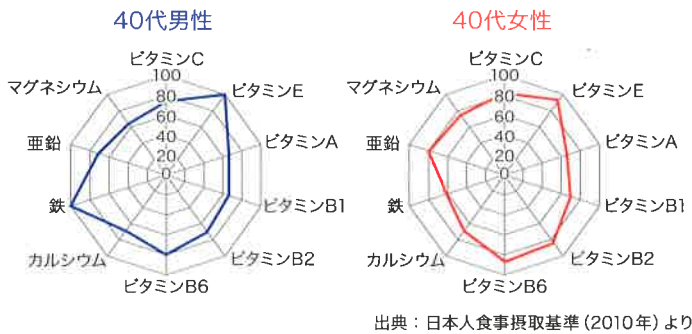
## 不足しがちなビタミンやミネラル

厚生労働省が推奨する1日の野菜摂取量の目標は350g以上ですが、どの年齢層でも達成できていません。(※図1参照)特に仕事や子育てで忙しい20代から40代の摂取量は少なく、40代男女の例でもビタミンやミネラルは全体的に不足しています。(※図2参照)

〈図1〉日本人の1日の野菜摂取量



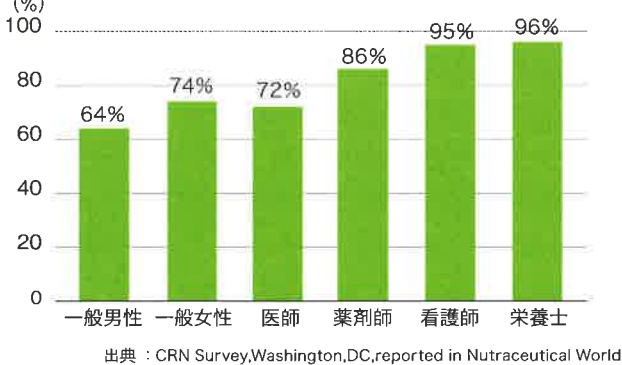
〈図2〉不足しがちなビタミンやミネラル



## 健康補助食品の摂取率が高いのは医療従事者

アメリカでは、食事だけではビタミンやミネラルが不足することをよく知っている医療従事者ほど健康補助食品の摂取率が高く、健康のプロがその必要性を認めていることを証明しています。(※図3参照)

〈図3〉アメリカにおける補助食品の摂取率



## 20種類の果実と野菜の栄養成分〈FVX20〉

果実や野菜に含まれ、独自の色を与えているフィトケミカルは、天然の植物性栄養成分です。ほとんどの果実や野菜はその色によって、緑、白、赤、黄・橙、青・紫の5つのカテゴリーに分けられ、異なる色のものを組み合わせて食べると健康のために良いと言われています。フォーエバー独自のFVX20(厳選された20種類の果実と野菜)には5色すべての果実と野菜が含まれています。

20種類の果実と野菜



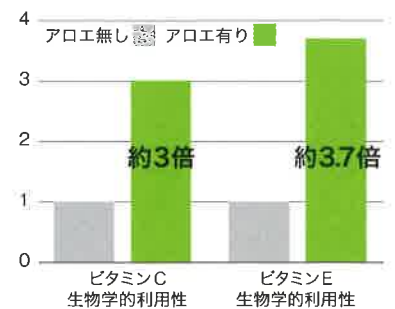
## アロエベラを含む8種類の成分〈AOS Complex™〉

AOS Complex™(アロエオリゴ糖複合体)は、アロエベラを含む8種類の成分の複合体。フォーエバーデイリーに含まれる栄養成分の吸収と利用を助けるために発明されました。研究の結果、何種類かのビタミンは、アロエベラと一緒に摂ると体内での利用効率が約3倍になることがわかっています。(※図4参照)

AOS Complex™ (アロエオリゴ糖複合体)



〈図4〉アロエベラの生物学的利用性



出典：J.A.Vinson, H.Ai Kharrat, L. Andreoli. Effect of Aloe vera preparations on the human bioavailability of vitamins C and E. Phytomedicine 12(2005)760-765



- 摂取量の目安は1日4粒です。アロエベラジュースや水と一緒に嚙みずにお飲みください。
- 賞味期限は、未開封で直射日光と高温多湿を避けて保存した場合、製造日から2年です。

### フォーエバーデイリー

標準小売価格 1本 120粒 3,500円(税別)



FOREVER

販売者：フォーエバーリビングプロダクツ ジャパン

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-22-14 ●お客様相談室 0120-448-446

●商品注文専用 0120-834-882 ●公式サイト <http://www.flpj.co.jp/>

または「夢つむぎ」で検索を ●公式携帯サイト <http://m.flpj.co.jp/>

詳しくは

までお問い合わせください。