

食物繊維含有食品



フォーエバー ファイバー

フォーエバー ファイバーは食物繊維を主成分とした健康食品です。食物繊維はヒトの消化酵素で消化されない難消化成分のことです。食物繊維は消化されずに大腸に運ばれ健康に役立つ働きをしてくれます。「日本人の食事摂取基準」(2015年版)では、食物繊維の目標量は18歳以上では1日あたり男性20g以上、女性18g以上とされています。しかし残念ながら、ほとんどの人の摂取量はその目標量に足りていません。フォーエバー ファイバーは独自のブレンドにより4種類の食物繊維を配合。スティック1本に玄米約1.5カップ、または全粒粉パンのトースト2枚に相当する5gの食物繊維が含まれ、しかも低炭水化物・低カロリーです。食物繊維は体内環境を整えるのに役立つだけではありません。空腹時にカロリーのある間食の代わりにフォーエバー ファイバーを摂ることで、健康的なカロリーコントロールができます。フォーエバー ファイバーは普段の食生活で不足しがちな食物繊維を手軽にお摂りいただける商品です。

原材料名

アラビアガム、コーンファイバー、コーンデキストリン、フラクトオリゴ糖

内容量

183g(6.1g×30本)

栄養成分表示 1本(6.1g)当たり(分析値による)

エネルギー	11.8kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	5.6g
食塩相当量	0g
食物繊維	5.4g

1日1~2包を目安にアロエベラ ジュースやその他の飲料によく溶かしてお飲みください。
※1日の目安量を参考にして摂り過ぎにならないようにご注意ください。
治療中又はアレルギー体質等のご心配がある方は飲む前に医師にご相談ください。
お子様や妊娠・授乳期の方にもお召し上りいただけますが、飲み過ぎるとおなかがゆるくなることがありますので、十分にご注意ください。



- 普段の食生活で不足しがちな食物繊維を手軽にお取りいただける商品です。
- 4種類の食物繊維を配合した独自のブレンド。
- 携帯に便利なスティックタイプ。
- スティック1包に5gの食物繊維が含まれています。



品番 57

この商品は、診断、治療、手当または病気予防を目的としたものではありません。